

熱中症対策に！！ 「レモンと乳酸菌の水分補給ゼリー」 出荷数量は 前年の2倍！

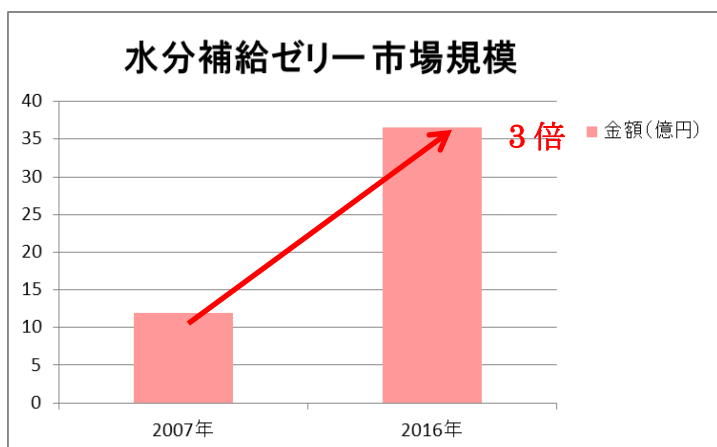
森永乳業グループの株式会社クリニコ(本社:東京都目黒区、社長:中林将宏)は、熱中症対策に水分補給用ゼリー飲料「レモンと乳酸菌の水分補給ゼリー」をご提案します。

今年 4 月 29 日から 5 月 26 日までに熱中症により救急搬送された人数は、全国で約 3350 人。昨年の同時期と比較して 1.6 倍に増えています。

熱中症は、温度や湿度が高い環境下で体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ときにはけいれんや意識の異常など、様々な障害をおこす症状のことです。熱中症は夏本番になってからといったイメージがありますが、梅雨明け前後の暑さにも注意が必要です。人が上手に発汗し、体温の調節ができるようになるためには、暑さへの慣れが必要です。また、熱中症対策のポイントとして、こまめに意識的な水分補給をすることが呼びかけられています。(時期に応じた熱中症対策は次頁参照)



そんな中、水分補給ゼリーの市場規模は、2007 年から 2016 年までの 10 年間に 11.9 億円から 36.5 億の 3 倍に増加しています(株矢野経済研究所調べ)。2018 年に(株)クリニコより発売された「レモンと乳酸菌の水分補給ゼリー」もメーカー出荷数量において 2019 年度上期は前年比 200%を見込んでいます(※)。※当社推計。厚生労働省が熱中症対策として推奨している食塩相当量(0.1~0.2g/100ml)にも当てはまっている手軽に飲めるゼリー飲料で、熱中症対しませんか。



(株矢野経済研究所調べ)

News Letter

◇時期に応じた食生活からの熱中症対策

対策時期	食生活の注意事項	強化するポイント	摂取するとよい栄養素
暑くない時期から (長期的予防策) 1、2、3、4、5、10、11、12月	規則正しい食生活 偏りのない食事 十分な休息	筋肉量の増加 膠質浸透圧の増加 暑熱環境への順応を促進	たんぱく質(アミノ酸) ビタミンC
暑くなってから (短期的予防策) 6、7、8、9月		暑熱環境で失われた 水・電解質・ビタミンの補給 抗酸化作用	水、ナトリウム、 カリウム、カルシウム、 マグネシウム、ビタミンB群 ビタミンC、E、βカロテン
熱中症になってしまったら ※医師などの専門家の指示に従ってください (治療)		固形物は慎重に たんぱく質は避ける 迅速に経口補水療法を実施する	水の補給 汗から失われた塩分 (電解質)の補給

出典: 谷口英喜 熱中症予防のための食生活 -食事面からのアプローチによる予防策- Geriat.Med52(5): 519-525,2014を改変

◇クリニコおすすめの1品はこちら。



製品特長

- ① 1袋当たり130g入りの水分補給用ゼリー飲料です。
- ② 1袋当たり水分量126g、食塩相当量0.26g(ナトリウム102mg)、カリウム102mg、炭水化物3.5gを含んでいます。
水分・ナトリウム・糖質のバランスにこだわり、補給と吸収にも配慮しています。
※塩分制限をされている方や乳幼児への飲用は、事前に医療従事者にご相談ください。
- ③ さわやかな塩レモン風味です。
- ④ シールド乳酸菌®(*)を配合しています。

* シールド乳酸菌®: 森永乳業が保有する数千株の菌株の中から選抜された「健康力をサポートする」乳酸菌です。

「レモンと乳酸菌の水分補給ゼリー」は病院、介護施設でもご使用いただいております。
ご家庭でご利用いただく場合は、お近くの保険薬局、通信販売をご利用ください。

<https://www.clinico.co.jp/ec/index.php>

お問い合わせ先

株式会社クリニコ コーポレート・コミュニケーション部 井ノ上

TEL:03-3793-4101 MAIL:clinico-media@morinagamilk.co.jp

<お客さまからのお問い合わせ先> 通話無料:0120-52-0050 *受付時間:平日 9:00~17:30

ホームページ:<https://www.clinico.co.jp>

以上

参考:環境省「熱中症予防情報サイト」を加工して作成

URL: http://www.wbgt.env.go.jp/heatstroke_manual.php

総務省消防庁「熱中症情報」を加工して作成

URL: <https://www.fdma.go.jp/disaster/heatstroke/post3.html>