

NEWS

8月に3回シリーズで行われた地域高齢者向けのオンラインセミナー

『今日からできるフレイル対策を学ぼう』

は、総勢 650 人の方にご参加いただきました。

「高齢者に情報を届けたい」という想いのもと行った本セミナーに関して、Story Design house 社より、山田 実先生(筑波大学 人間系 教授)／社会福祉法人 奉優会様と共に、弊社(株式会社クリニコ)も取材を受けました。

今日からできるフレイル対策を学ぼう
～2020～
事前申込制無料セミナー

第1回
8月3日(月)
14:00～14:45
フレイルって何だろう？
わたしはフレイル？

第2回
8月17日(月)
14:00～14:45
コロナの影響でわたしの
身体はどう変わった？

第3回
8月24日(月)
14:00～14:45
毎日の食事と運動が、
からだに与えるイイ影響

＜LIVE 配信＞
定員：500名/回

＜講師＞ 山田 実 先生 筑波大学 人間系 教授

保健学博士・理学療法士
専門分野：老年学・リハビリテーション
研究テーマ：サルコペニア・フレイルに関する疫学的研究／介護予防事業の健康寿命延伸
効果の検証／運動介入による健康関連アウトカムへの効果検証 他

共催： HOUYUKAI / 株式会社クリニコ

Story Design house のメディア『PR Compass』に掲載されました。

掲載ページはこちら⇒<https://note.com/storydesignhouse/n/nb43ba5729c82>

