

報道関係者各位

株式会社クリニコ

キーワードは“オーラルフレイル対策・口腔機能の低下予防！”  
モニタリングツール×スマホアプリ  
お食事相談サポートシステム「もぐもぐ日記™」が  
経済産業省「IT 導入補助金 2021」の認定を取得！

森永乳業グループ病態栄養部門 株式会社クリニコが運営する、クリニコ認定栄養ケア・ステーション「Eat for a smile™」が株式会社 ORSO と共同開発したお食事相談サポートシステム「もぐもぐ日記™」がこのたび、経済産業省「IT 導入補助金 2021（サービス等生産性向上 IT 導入支援事業）」(<https://www.it-hojo.jp/>)の対象サービスに採択されました。「もぐもぐ日記™」への導入に際して、コスト面で懸念があった歯科医院様にも、ご活用いただけるきっかけが増えることで、より多くの方のお口づくりのサポートに繋がればと考えております。

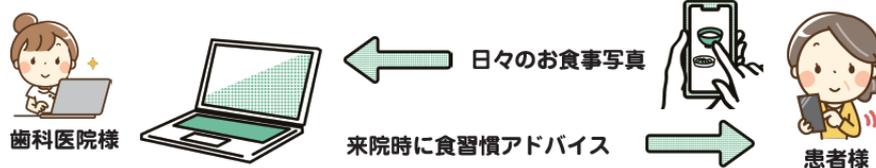
## ■「もぐもぐ日記™」について

健康寿命延伸のために注目される“オーラルフレイル”対策。歯科医院様での一次予防のうち‘食事’の視点から毎日の「かむ回数」「食事のバランス」をモニタリングする「食習慣チェックシステム」です。

(2021年3月リリース:<https://www.clinico.co.jp/pdf/20210329.pdf>)

当サービスは、個人(患者様)ご使用の iPhone 版、Android 版サービス※1「スマートフォンアプリ」と歯科医院様などでご契約可能な「モニタリングツール(月会費制)」で構成されており、2021年6月より契約を開始しております。

一人ひとりの“いつまでもおいしく食べたい”という想いと、歯科医療従事者の“いつまでもおいしく食べ続けられるお口を支えたい”という願いをかなえるための、コミュニケーションツールとしてもお使いいただけます。



## 【アプリ】

患者様は日々のお食事をスマホで撮影するだけ！

記録した食事画像は AI で解析され、「食品摂取の多様性※2」と「もぐもぐスコア™※3」から、食習慣を4つ(クマ・トカゲ・ビーバー・ナマケモノ)のタイプに判定、ご自身の食事内容と食習慣の変化を確認できます。～もぐもぐのおうさま、なんでもよく噛んで食べるクマタイプを目指しましょう。～

## 【モニタリングツール(月会費制)】

歯科医院様などでは、患者様の記録を経時的に確認・フィードバックできる機能を提供。

月1回のお食事相談サポートとして、アプリ画面では見ることのできない食品摂取多様性の詳細や記録内容に基づくコメントも自動で表示されますので、簡単に「バランスの良い、よく噛む食習慣」のお食事相談が可能になります。

※1:UX デザイン・システム開発:株式会社 ORSO ※2:熊谷修 他、日公衛誌、2003

※3:様々な食事の咀嚼回数などから独自に算出したスコア

学術指導:東京都健康長寿医療センター研究所 管理栄養士 本川佳子先生

