

第4回日本老年療法学会学術集会

市民公開講座

行こう！
人生後半戦

フレイル対策で彩るこれからの人生 ー運動、食事、社会参加の大切さー

日時 2025年 **12**月 **7**日（日） **14:30～16:00**

会場 一橋講堂（神保町／竹橋駅より徒歩4分）

参加費 無料（申込不要）

定員 500名

プレゼント



運動



食事



社会参加



講師：山田実先生
（筑波大学人間系 教授）

フレイル？聞いたことあるけど、よくわからない。このような方、多いのではないのでしょうか。でも安心！
この講座では、フレイルがどういうものか、どう対策すればよいのかを、わかりやすく解説。人生後半生に向けた備えを紹介します。フレイル対策で健康長寿に、そしてこれからの人生を彩りませんか。

お申込制ではありませんので、直接会場へお越しください。

共催：第4回日本老年療法学会学術集会／森永乳業クリニコ株式会社
運営事務局：（株）MAコンベンションコンサルティング E-mail jgts2025@macc.jp

会場地図
はこちら
⇒

