



# ベジた いむ +Ca



新しいカルシウム習慣、  
始めてみませんか？

標準組成	Sunkist ベジた いむ +Ca 1本 (125ml) 当たり			日本人の食事摂取基準 (2020年版) 65~74歳 男性1日当たり	
	レッドミックス	グリーンミックス	充足率 <sup>*1</sup>	推奨量	耐容上限量
エネルギー (kcal)	75	75	-	2050 <sup>*2</sup>	-
たんぱく質 (g)	0.2	0.2	-	60	-
脂質 (g)	0	0	-	-	-
炭水化物 (g)	19.4	19.4	-	-	-
糖質 (g)	-	-	-	-	-
食物繊維 (g)	-	-	-	[20以上]	-
灰分 (g)	0.5	0.5	-	-	-
水分 (g)	113	113	-	-	-
ナトリウム (mg)	21	9.0	-	600 <sup>*4</sup>	-
食塩相当量 <sup>*3</sup> (g)	0.053	0.023	-	[7.5未満]	-
カリウム (mg)	[50]	[60]	-	2500[3000以上]	-
カルシウム (mg)	220	220	29%	750	2500
マグネシウム (mg)	[4]	[4]	-	350	-
リン (mg)	[12]	[8]	-	1000 <sup>*</sup>	3000
鉄 (mg)	5.0	5.0	67%	7.5	50
亜鉛 (mg)	11.0	11.0	100%	11	40
銅 (mg)	0.18	0.18	20%	0.9	7
マンガン (mg)	0.40	0.40	10%	4.0 <sup>*</sup>	11
セレン (μg)	15	15	50%	30	450
クロム (μg)	[6]	[6]	[60%]	10 <sup>*</sup>	500
ビタミンA					
レチノール活性当量 (μgRAE)	425	425	50%	850	2700
ビタミンD (μg)	5.5	5.5	65%	8.5 <sup>*</sup>	100
ビタミンE					
α-トコフェロール (mg)	8.0	8.0	114%	7.0 <sup>*</sup>	850
ビタミンK (μg)	-	-	-	150 <sup>*</sup>	-
ビタミンB1 (mg)	1.3	1.3	100%	1.3	-
ビタミンB2 (mg)	1.5	1.5	100%	1.5	-
ナイアシン (mg)	14.0	14.0	-	-	300
ナイアシン当量 (mgNE)	14.0	14.0	100%	14	-
ビタミンB6 (mg)	1.4	1.4	100%	1.4	50
ビタミンB12 (μg)	2.4	2.4	100%	2.4	-
葉酸 (μg)	[240]	[240]	[100%]	240	900
パントテン酸 (mg)	6.3	6.3	104%	6 <sup>*</sup>	-
ビタミンC (mg)	500	500	500%	100	-
ラクチュロース (g)	1.0	1.0	-	-	-

※1: 日本人の食事摂取基準 (2020年版) の推奨量、目安量、目標量に対する割合 ※2: 推定エネルギー必要量 (身体活動レベル1 (低い)) ※3: 食塩相当量 (g) = ナトリウム (mg) × 2.54 × 1/1000 ※4: 推定平均必要量 [ ]: 参考値 【 】: 目標量 \* : 目安量

## 多様な栄養成分で健康をサポート

**カルシウム 220mg**

普通牛乳コップ1杯\*  
(200g相当)

**ビタミンD 5.5μg**

シラス干し(半乾燥品)  
大さじ2杯\*(9g相当)

**ミルクオリゴ糖  
(ラクチュロース)**

1.0g

**鉄 5.0mg**

小松菜(生)1束\*  
(180g相当)

**亜鉛 11.0mg**

牡蠣(生)5.5個\*  
(可食部80g相当)

**各種ビタミン**

但し、ビタミンK・  
ピオチンを除く

※日本食品標準成分表2020年版(八訂)より

### 栄養機能食品(鉄) 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

●鉄は、赤血球を作るのに必要な栄養素です。●1日当たり1本を目安にお召し上がりください。●1日当たりの摂取目安量に含まれる鉄の栄養素等表示基準値(18歳以上、基準熱量2,200kcal)に占める割合: 74% [6.8mg] ※ [ ]内は栄養素等表示基準値 ●本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。1日の摂取目安量を守ってください。●本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

### ●賞味期限 製造日より240日

### ●保管、使用上の注意

- 医師・栄養士等のご指導に従って使用してください。●静脈内等へは絶対に注入しないでください。
- 鉄・亜鉛等の微量元素の補給量に配慮して使用してください。●容器に漏れ・膨脹等がみられるもの及び容器の破損しているものはお飲みにならないでください。●室温・暗所で保管ください。●おいしさを保つために冷所での保管をおすすめします。●直射日光が当たる場所や、高温な場所、凍結するような場所で保管しますと、風味劣化等の性状変化が認められる場合があります。●摂り過ぎによりお腹がゆるくなることがあります。1日1本を目安にお飲みください。●食用酵母の一部や、果肉分等が沈澱することがありますが、品質には問題ありません。開封前によく振ってからお飲みください。●開封時に内容物の色・臭い・味に異常があるもの及び固まっているものはお飲みにならないでください。●本品は酸性飲料です。たんぱく質を含む飲料と混ぜると分離・沈澱が生じますので、混合しないでください。●開封後に全量お飲みにならない場合には、直ちに冷蔵庫に保管し、その日のうちにお飲みください。●冷所に保管した場合、容器がへこむこともありますが、品質には問題ありません。

### ●主要原材料、アレルゲン

※原材料の詳細は製品のパッケージをご覧ください。※アレルギーを示す方は使用しないでください。

糖類、果実、野菜、乾燥酵母/乳酸Ca、ビタミン類、グルコン酸亜鉛、香料、色素、ピロリン酸鉄、甘味料(スクラロース)、グルコン酸銅

アレルゲン (表示推奨品目含む)	レッドミックス	グリーンミックス
	乳成分・りんご	

### ●包装規格 Sunkist ベジた いむ +Ca

■各種 125ml×18本=1ケース

Sunkist サンキストは Sunkist Growers, Inc., Valencia, California 91355 U.S.A. の登録商標です。Sunkist Growers, Inc.のトレードマークライセンスにより森永乳業の販売する製品です。

標準物性値	Sunkist ベジた いむ +Ca	
	レッドミックス	グリーンミックス
浸透圧 (mOsm/kg H <sub>2</sub> O)	1000	1020
(mOsm/l)	900	920
pH (20°C)	4.0	4.1
比重 (20°C)	1.06	1.07
粘度 (mPa·s, 20°C)	3	3



# くだもの栄養 + Fiber

## 果物ではじめる、おなかの健康



標準組成	Sunkist くだもの栄養 + Fiber 1本 (125ml) 当たり				日本人の食事摂取基準 (2020年版) 65~74歳 男性 1日当たり	
	オレンジ	アップル&キャロット	グレープ&ブルーベリー	充足率*1	推奨量	耐容上限量
エネルギー (kcal)	75	75	75	-	2050*2	-
たんぱく質 (g)	0.3	0.1	0.1	-	60	-
脂質 (g)	0	0	0	-	-	-
炭水化物 (g)	23.4	23.7	23.6	-	-	-
糖質 (g)	18.4	18.7	18.6	-	-	-
食物繊維 (g)	5.0	5.0	5.0	~25%	[20以上]	-
灰分 (g)	0.4	0.3	0.3	-	-	-
水分 (g)	111	110	110	-	-	-
ナトリウム (mg)	13	19	6.0	-	600*4	-
食塩相当量*3 (g)	0.033	0.048	0.015	-	[7.5未満]	-
カリウム (mg)	[60]	[26]	[13]	-	2500 [3000以上]	-
カルシウム (mg)	80	80	80	11%	750	2500
マグネシウム (mg)	[4]	[3]	[2]	-	350	-
リン (mg)	[12]	[10]	[8]	-	1000*	3000
鉄 (mg)	5.0	5.0	5.0	67%	7.5	50
亜鉛 (mg)	11.0	11.0	11.0	100%	11	40
銅 (mg)	0.18	0.18	0.18	20%	0.9	7
マンガン (mg)	0.40	0.40	0.40	10%	4.0*	11
セレン (μg)	5.0	5.0	5.0	17%	30	450
クロム (μg)	3.0	3.0	3.0	30%	10*	500
ビタミンA レチノール活性量 (μgRAE)	175	175	175	21%	850	2700
ビタミンD (μg)	1.25	1.25	1.25	15%	8.5*	100
ビタミンE α-トコフェロール (mg)	5.0	5.0	5.0	71%	7.0*	850
ビタミンK (μg)	-	-	-	-	150*	-
ビタミンB1 (mg)	0.65	0.65	0.65	50%	1.3	-
ビタミンB2 (mg)	0.70	0.70	0.70	47%	1.5	-
ナイアシン (mg)	8.0	8.0	8.0	-	-	300
ナイアシン当量 (mgNE)	8.0	8.0	8.0	57%	14	-
ビタミンB6 (mg)	0.80	0.80	0.80	57%	1.4	50
ビタミンB12 (μg)	1.2	1.2	1.2	50%	2.4	-
葉酸 (μg)	120	120	120	50%	240	900
パントテン酸 (mg)	[3.0]	[3.0]	[3.0]	[50%]	6*	-
ビタミンC (mg)	500	500	500	500%	100	-
ラクチン糖 (g)	1.0	1.0	1.0	-	-	-
ラフィノース (g)	1.0	1.0	1.0	-	-	-
シールド乳酸菌®	100億個配合	100億個配合	100億個配合	-	-	-

標準物性値	Sunkist くだもの栄養 + Fiber		
	オレンジ	アップル&キャロット	グレープ&ブルーベリー
浸透圧 (mOsm/kg H2O) (mOsm/l)	890	940	990
pH (20°C)	3.8	3.8	3.8
比重 (20°C)	1.08	1.08	1.08
粘度 (mPa·s, 20°C)	4	3	3

### カラダにうれしい5つの栄養成分

- ビタミンC 500mg**  
オレンジ(ネーブル)8個\* (可食部830g相当)
- 鉄 5.0mg**  
小松菜(生)1束\* (180g相当)
- 亜鉛 11.0mg**  
牡蠣(生)5.5個\* (可食部80g相当)
- 食物繊維 5.0g**  
レタス1個\* (450g相当)
- オリゴ糖 2.0g**  
ビフィズ菌を増やしてくれるミルクオリゴ糖(ラクチン糖)とヒトオリゴ糖(ラフィノース)を配合

※日本食品標準成分表2020年版(8訂)より

### 賞味期限 製造日より240日

● 賞味期限 製造日より240日

● 賞味期限 製造日より240日

### 賞味期限 製造日より240日

● 賞味期限 製造日より240日

● 賞味期限 製造日より240日

### 賞味期限 製造日より240日

● 賞味期限 製造日より240日

● 賞味期限 製造日より240日

### 賞味期限 製造日より240日

● 賞味期限 製造日より240日

● 賞味期限 製造日より240日

ご希望の方は、ご自宅までお届けしております。(1ケース単位) 本品についてお気づきの点がございましたら、下記へお問合せください。